

Режим дня



Утверждено:
Заведующей МБДОУ Детского сада № 7
города Кызыла
В.Н.Аракчаа
От «29» августа 2023 г.

Группа «Кнопочки» (1,6-2 лет)

Режимные моменты	Холодный период
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры. Предметная деятельность и др.)	9.00 -9.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.20-9.28 9:35-9:43
Второй завтрак	9.50-10:30
Подготовка к прогулке, прогулка	10:30-11:00
Подготовка в обеду, обед	11:00-12:00
Подготовка ко сну, сон	12:00-15:00
Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры	15:00-15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20-15:50
Занятия в игровой форме по подгруппам	16:00- 16:08 16:15:16:28
Подготовка к ужину, ужин	16:28-16:45
Подготовка к прогулке, прогулка	16:45-18:30
Возвращение с прогулки, спокойные игры	18:00-19:00
Уход домой	до 19:00



Режим дня



Утверждено:

Заведующей МБДОУ Детского сада № 7

города Кызыла

/В.Н.Аракчаа/

От «29» августа 2023 г.

Группа «Цыплята» (2-3 лет)

Режимные моменты	Холодный период
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры. Подготовка к занятиям	9.00 -9.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.20-9.30 9:35 – 9:45
Второй завтрак	9.50-10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:20-11:10
Подготовка в обед, обед	11:10-12:00
Подготовка ко сну, сон	12:00-15:00
Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры	15:00-15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20-15:50
Занятия в игровой форме по подгруппам	16:00- 16:10 16:15-16:25
Подготовка к ужину, ужин	16:20-16:45
Подготовка к прогулке, прогулка	16:45-18:00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	18:00-19:00
Уход домой	до 19:00



Режим дня



Утверждено:
Заведующей МБДОУ Детского сада № 7
города Кызыла
/В.Н.Аракчаа
От «29» августа 2023 г.

II младшая группа (3-4 лет)

Режимные моменты	Холодный период
Прием детей, осмотр, игры,	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8:10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Игры. Подготовка к занятиям	9.00 -9.10
Организованная образовательная деятельность	9.10-9.25 9:35 – 9:50
Второй завтрак	9.50-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10-11:20
Подготовка в обед, обед	11:20-12:10
Подготовка ко сну, сон	12:10-15:00
Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры	15:00-15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20-15:50
Организованная образовательная деятельность	16:00- 16:15 16:20-16:35
Подготовка к ужину, ужин	16:35-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00-18:55
Уход домой	до 19:00



Режим дня



Утверждено:
Заведующей МБДОУ Детского сада № 7
города Кызыта
/В.Н.Аракчаа
От «29» августа 2023 г.

Средняя группа (4-5 лет)

Режимные моменты	Холодный период
Прием детей, осмотр, игры,	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8:10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Игры. Подготовка к занятиям	9.00 -9.10
Организованная образовательная деятельность	9.10-9.30 9:40 – 10:00
Второй завтрак	10:00-10:15
Подготовка к прогулке, прогулка	10:15-11:20
Подготовка в обед, обед	11:20-12:10
Подготовка ко сну, сон	12:10-15:00
Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры	15:00-15:25
Подготовка к полднику, полдник	15:25-15:50
Организованная образовательная деятельность	16:00- 16:20
Подготовка к ужину, ужин	16:30-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00-18:55
Уход домой	до 19:00



Режим дня



Утверждено:
Заведующей МБДОУ Детского сада № 7
города Кызыла
/В.Н.Аракчаа
От «29» августа 2023 г.

Старшая группа (5-6 лет)

Режимные моменты	Холодный период
Прием детей, осмотр, игры,	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8:10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Игры. Подготовка к занятиям	9.00 -9.05
Организованная образовательная деятельность	9.05-9.30
	9:40 – 10:05
	10:30 - 10:55
Второй завтрак	10:05-10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:55-12:25
Подготовка в обед, обед	12:20-13:00
Подготовка ко сну, сон	13:00 -15:00
Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры	15:00-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-15:50
Организованная образовательная деятельность	16:00- 16:25
Подготовка к ужину, ужин	16:30-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00-18:55
Уход домой	до 19:00



Режим дня



Утверждено:
Заведующей МБДОУ Детского сада № 7
города Кызыла
/В.Н.Аракчаа
От «29» августа 2023 г.

Подготовительная к школе группа (6 -7 лет)

Режимные моменты	Холодный период
Прием детей, осмотр, игры,	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8:10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Игры. Подготовка к занятиям	9.00 -9.05
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30
	9:40 – 10:10
	10:30 – 11:00
Второй завтрак	10:10-10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	11:00-12:30
Подготовка в обеду, обед	12:30-13:15
Подготовка ко сну, сон	13:15 -15:00
Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры	15:00-15:35
Подготовка к полднику, полдник	15:35-16:00
Организованная образовательная деятельность	16:00- 16:30
Подготовка к ужину, ужин	16:30-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00-18:55
Уход домой	до 19:00

